Wat wil de man

Wat wil de man

Heleen van Royen

& MARCEL LANGEDIJK

2026 Prometheus Amsterdam

De uitgever heeft getracht alle rechthebbenden te achterhalen. Aan hen die desondanks menen aanspraak te kunnen maken op enig recht, wordt verzocht contact op te nemen met Uitgeverij Prometheus, Herengracht 48, 1015 BN Amsterdam.

Alle rechten voorbehouden. Tekst- en datamining van (delen van) deze uitgave is uitdrukkelijk niet toegestaan.

© 2026 Heleen van Royen en Marcel Langedijk
Omslagontwerp Jan van Zomeren
Omslagbeeld Mika van Leeuwen
Foto auteur Jeannette Huisman
Lithografie afbeeldingen Pixel-it
Zetwerk Mat-Zet bv
www.uitgeverijprometheus.nl
ISBN 978 90 446 6106 4

Aan Sjoerd Fennema (1963-2024)

Lieve Sjoerd
Kon je dit maar lezen.
Je zei me ooit dat ik mijn ultieme,
niets en niemand ontziende boek nog moest schrijven.
Het boek waardoor al mijn lezers zich
voorgoed van me zouden afwenden.
Behalve jij natuurlijk, want jij zou trots zijn.
Misschien is dit dat boek. Ik hoop het van harte.
Je wordt ontzettend gemist.
x Heleen

De mannen uit *Wat wil de man* bestaan allemaal echt.
Op een enkeling na blijven ze anoniem. Hun namen
heb ik veranderd. Leeftijden kloppen min of meer.
Beroepen staan erbij als ze die wilden prijsgeven.
Ik vertel hun verhalen.
Marcel Langedijk tekende het mijne op.
Samen schreven we dit boek.

LAAT AL DIE GEILE MANNEN MAAR BETALEN!

Boekenbal, 14 maart 2025

Ik heb besloten dat ik mijn naaktfoto's wil gaan verkopen om er een boek over te kunnen schrijven. Ik houd ervan om mijn lichaam te objectiveren, dat doe ik al zo lang ik me kan herinneren. In 2014 maakte ik furore met de tentoonstelling *Selfmade* in het toenmalige Letterkundig Museum en kreeg ik een bak kritiek over me heen toen ik op een van de foto's een bebloede tampon uit mijn vagina trok. Een iconische foto over vergankelijkheid die ik nu niet meer zou kunnen maken – daarom deed ik het toen wel.

Op het Bal roep ik tegen iedereen die het maar horen wil dat ik net zestig ben geworden. Het is een getal dat een daling lijkt in te luiden. Zestig is het synoniem voor moedig bergafwaarts, terwijl je tegen beter weten in wilt blijven geloven in *the best is yet to come*.

Ik kom een dichter tegen. Een dichter die net vader is geworden en die zich altijd zorgen maakt over de toestand van de wereld. Ik vertel hem over mijn plan.

'Weet je wat het is,' leg ik hem uit, 'ik ben nu 25 jaar schrijver. Al die jaren heb ik mijn brein en mijn lichaam ingezet om mijn boeken te verkopen. Maar mannen kopen mijn boeken niet en vrouwen kopen steeds minder boeken. Het wordt tijd dat de mannen die van mijn lichaam genieten, daarvoor gaan betalen.'

De dichter aarzelt even. 'Zolang jij je er goed bij voelt…'

'Ik voel me er prima bij,' stel ik hem gerust.

Hij moet weer door, ik moet weer door, zo lopen de hazen op het Boekenbal.

Terwijl ik wegloop, hef ik mijn gin-tonic naar hem.

'Laat al die geile mannen voortaan maar betalen!' roep ik.

De dichter proost terug met zijn biertje.

'Zo is het. Laat ze maar betalen!'

DIT WIL DE MAN
1

Tobias (32) – defensie

Ik denk dat de man gewild wil worden. Een vrouw die je bespringt en wil dat je seks met haar hebt, een vrouw die helemaal wild wordt van de dingen die jij met haar doet. Dat lijkt er in een lange relatie vaak niet meer in te zitten. Geen spanning meer, maar een gewoonte: het moet maar even.

Dorus (55) – administratief medewerker

Ik ben ruim dertig jaar getrouwd. Ben al heel lang niet meer intiem geweest. Mijn vrouw heeft al heel lang last van haar lichaam. Ze kampt met allerlei klachten: een bepaalde vorm van reuma, de overgang, stress van haar werk en misschien ook wel van mij.

Ik ben waarschijnlijk een van de weinigen hier, of misschien ben ik apart, maar ik zou al tevreden zijn met een filmpje van een bedekte Heleen, maar die dan wel geniet, onder een laken of zo. Als ik je zou kunnen horen of zien kronkelen van genot, zonder een lichaamsdeel te zien, dan zou ik er minder moeite mee hebben om wat geld uit te geven. Een orgasme kan enorm intens zijn. Als je helemaal in de stemming bent, en er langzaam naar opbouwt, is het geweldig. De kleine dood.
Het hoort niet, vind ik, ik doe dit allemaal stiekem. Heb de betalingen nu een paar keer met Ideal moeten doen, dat is helaas toch wat zichtbaar. Het laatste wat ik wil in de wereld is iemand tot last zijn.
Ik zie dat mijn abonnement bijna verloopt, ik ga waarschijnlijk niet verlengen, ik ben beetje in de war op meerdere vlakken. Mocht het contact ineens over zijn, vind ik het wel zo netjes om dankjewel te zeggen en je al het goede toe te wensen. Je blijft me triggeren op een normale manier met je uitstraling en openheid.

Wijnand (56)
Geloof het of niet, maar ik ben 56 jaar en nog maagd. Heb nog nooit in mijn leven seks met een ander persoon gehad. Nee, ik wil niet betalen voor seks, een sekswerker is niets voor mij. Er zijn dames genoeg, denk ik, die ook zo seks willen hebben. Waarom moet overal geld tegenover staan?

Dylan (41) – arbeidsongeschikt

Morgen heb ik een halfjaarlijkse controle in het ziekenhuis voor mijn leukemie. Beenmergpunctie en bloedprikken. Dat is heel pijnlijk. Alsof je tegen je schenen wordt geschopt, maar dan minutenlang. Over vier weken krijg ik de uitslag. Voordat ik leukemie had, kon ik seks uren volhouden. Dat lukt nu niet meer. Viagra zou ik misschien kunnen nemen, maar dat voelt niet fijn. Ik wil het liever natuurlijk en ik zou het zo graag een keer met een vrouw doen waarbij dat makkelijker lukt. Ik heb wel een vrouw, maar zij is niet zo geïnteresseerd in seks.

Reinier (35) – familiebedrijf

Het voelt zo slecht en laag dat ik jou via dit platform ben gaan volgen en er zelfs voor betaal. Maar goed, ik ben een open boek en verberg niks, daarom deel ik mijn verhaal. Ik ben commercieel verantwoordelijk in ons familiebedrijf waar we heel trots op zijn, met vierhonderd collega's die we als familieleden zien en zo behandelen.

Mijn seksuele voorkeur is hetero, al ben ik wel openminded. Ik voel totaal geen aantrekkingskracht tot mannen. Tegelijkertijd ben ik nieuwsgierig genoeg om te onderzoeken hoe het zou zijn met een biseksuele vrouw, iemand die ook op vrouwen valt en misschien ooit een andere vrouw erbij zou willen betrekken voor

wat extra spanning en gezelligheid. Alleen betrap ik mezelf meteen op de gedachte: zou ik dat eigenlijk wel aankunnen?
Daarnaast voel ik stiekem een aantrekkingskracht tot wat oudere vrouwen, iets waarvan ik altijd dacht dat het eigenlijk niet hoorde binnen de normen en verwachtingen van de omgeving waarin ik ben opgegroeid.
Maar toch is het wel zo en dat maakt jou ook behoorlijk interessant. En wat ik nooit had verwacht, is dat het me toch heeft geactiveerd om hier een account aan te maken en me op jou te abonneren.

Bor (60)

Ik ben een ruimdenkende en onderdanige jongeman, al zeg ik het zelf. Mijn Prince Albert-piercing heb ik nu ongeveer drie jaar – uiteraard ben ik met een kleine begonnen. Ballstretchen doe ik al een tijdje, maar niet elke dag. Ik heb siliconenringen, maar ook van die roestvrijstalen ringen van diverse afmetingen. Ze geven me een heerlijk strak gevoel. Verder heb ik diverse dildo's en buttpluggen, voornamelijk maten L en XL.
Het ballstretching is begonnen tijdens het seksspel met mijn inmiddels ex-vrouw. Als ze me pijpte, trok ze vaak aan mijn ballen, dat vond ik heel prettig. Nu ben ik alleen, maar door mijn ballen te stretchen, krijg ik toch dat gevoel.

Ik heb ook een fetisj voor dames die een voorbinddildo om hebben en dan toch wel met grotere dildo's. Size matters! Ik verwen mijzelf regelmatig met dildo's en diverse buttpluggen om een anaal orgasme te krijgen, heerlijk. Ik heb wel wat foto's van mijn vrienden, dus als je wilt, kan ik wat doorsturen. Ik heb het er eigenlijk maar met één persoon over gehad dat ik mezelf wel eens anaal verwen: een vrouwelijke collega. Zij had er begrip voor en had er totaal geen problemen mee – ze had zelfs ergens gelezen dat mannen op oudere leeftijd dat vaker deden.

Als ik dit aan een mannelijke collega of iemand anders zou zeggen, zou ik waarschijnlijk meteen dat stempel krijgen: 'Hij is homo.' Af en toe ben ik wel bischierig, met name naar knappe shemales.

Als je in een relatie zit, kun je het wel ter sprake brengen, denk ik. Dat had ik ook toen ik merkte dat ik het heerlijk vond om anaal verwend te worden. Mijn ex heeft toen zelfs een voorbinddildo besteld en mij op een avond verrast.

Via SexJobs heb ik een meesteres gevonden. Ik ga heel af en toe naar haar toe, zij neemt dan een vriendin mee en dan hebben we met zijn drieën plezier.

Ik weet niet of dit ook interessant is voor je boek, maar ik heb ook een klein beetje ervaring met sounding/golden shower en anaal fisting. Zat nog te twijfelen om dat te vertellen, misschien omdat het voor de meeste mensen behoorlijk extreem is.

Toen ik nog getrouwd was, hebben we het er wel eens

over gehad om naar een parenclub te gaan, maar dat hebben we uiteindelijk niet gedaan, omdat we te veel nadachten over 'wat als dit of wat als dat gebeurt'. We overwogen het niet omdat er een sleur was, we wilden vooral meer spanning.

Mijn ex heeft me vaker verrast. Dan zat ik nog beneden en appte ze mij dat er nog een gaatje over was om te vullen. Dan ging ik naar boven en bleek ze op bed te zitten met een dildo in haar kutje en kontje. Ze miste er alleen nog eentje in haar mondje. Nou, dat dus, lol.

Na zo'n actie kon ik natuurlijk niet achterblijven. Ik had voor haar een wetlookpakje gekocht, waarin haar tepels zichtbaar waren. Het had ook een open kruis. Ik heb haar geblinddoekt meegenomen naar de zolder waar een extra matras lag en touwen gespannen om haar vast te binden. Heb wasknijpers op haar tepels gezet en op haar buitenste schaamlippen, wat ze heerlijk vond. Daarna gaf ik haar met een houten spatel tikken op haar billen. Ik heb haar daarna losgemaakt. Moest ze geblinddoekt op een dildo zitten. Ik bracht mijn penis naar haar lippen en ze begon me te pijpen. Ze schrok eventjes omdat ze dacht dat ze op een andere lul aan het zuigen was. Dat was voor ons wel lachen. Ik vond het wel wat moeilijk om het op een dominante manier te doen, omdat ik eigenlijk best wel onderdanig ben, maar het was al met al een heerlijke avond.

Finn (32) – piloot

Ik wil al mijn zaad lekker over je tieten spuiten.

Kerst was wel oké trouwens.

DE REVENUEN UIT JE LICHAAM OPTIMALISEREN

Het is ook een beetje de schuld van mijn zwager. Hij is ondernemer en vindt al jaren dat 'Heleen van Royen' meer moet opbrengen, omdat het volgens hem een bekend en krachtig merk is. Een kennis had hem ooit – onbedoeld – op dat spoor gezet. Tijdens een dinertje had hij aan mijn zwager gevraagd of 'die Heleen van Royen' nou een nymfomane was. Die vraag plantte een zaadje.

Als ondernemer ziet mijn zwager overal handel in. De slecht verhulde geilheid die uit de nymfomane vraag sprak, moest geld waard zijn, dacht hij. En hoewel het fysiek vermarkten van mijn persoon zelfs hem wat ver leek gaan, zou een digitale variant wel eens kunnen werken – en ook nog veel schaalbaarder zijn. 'We moeten de revenuen uit je lichaam optimaliseren,' was zijn conclusie. Ik heb die toen vervreemdende opmerking meteen in mijn iPhone genoteerd.

Mijn zwager gelooft dat iedereen die arbeid verricht op ter-

mijn wordt vervangen door robots. Door AI zullen veel banen verdwijnen, waaronder ook de zijne, daarvan is hij overtuigd. Het menselijke vlees, zegt hij, is het enige wat straks nog waarde heeft. Het oudste beroep van de wereld zal ook het laatst overgebleven beroep zijn. Sekswerkers zullen altijd nodig blijven. Niet dat ik mezelf nu als sekswerker zie. Ik bied wel een dienst aan, maar ik raak niemand aan en niemand komt aan mij. Laat ik het daarom zo zeggen: ik kan goed met seks werken, maar in mijn diepste wezen voel ik me geen sekswerker.

Sinds 30 april 2025 ben ik officieel *adult content creato*r op F2F. F2F staat voor friends2follow en dat is een seksplatform, net zoals OnlyFans, maar dan van Nederlandse bodem. Zowel vrouwen als mannen bieden er erotische filmpjes en foto's aan. Hun fans en volgers zijn voor het overgrote deel mannen. Mannen die van vrouwen houden, mannen die van mannen houden en mannen die zowel van mannen als van vrouwen houden. Soms zijn het stellen die samen het platform afschuimen op zoek naar volwassen vermaak. En heel, heel soms tref je een vrouw die jouw content wil kopen.

De bezoekers van het platform zijn anoniem. Als creator zie je alleen hun gebruikersnaam. Dat kan hun echte naam zijn, maar meestal verzinnen ze iets anders. Ik heb honderden Johnny's, Nicks en Joe's en Joey's tussen mijn fans en volgers. Statistisch gezien zijn dat er verdacht veel.

Nagenoeg alle betalende bezoekers van het platform zijn mannen, omdat vrouwen nauwelijks geld uitgeven aan adult content. Ik ben fan van Ryan Gosling, maar zou niet snel betalen om hem naakt te zien. Zijn gay fans waarschijnlijk wel. *Playboy* is een blad voor mannen. *Playgirl* is nooit van de grond

gekomen. Ik heb ooit een gigolo willen inhuren om daar een sappig verhaal over te kunnen schrijven. Dat ik pas na weken zoeken een geschikte kandidaat kon vinden, zegt eigenlijk alles. Nederland telt waarschijnlijk maar een handjevol mannen die van hun sekswerk voor vrouwen kunnen leven. 'De gigolo' werd dus noodgedwongen geen verhaal over seks maar over mijn zoektocht ernaar. En toen ik de speld in de hooiberg uiteindelijk had gevonden, kreeg hij tijdens onze afspraak zijn gereedschap niet aan de praat. Viagra vond hij beneden zijn stand. Ik was mijn geld evengoed kwijt, al schreef hij wel een tegoedbon voor me uit.

Creator ofwel model zijn op een adult content-platform betekent dat je een pagina hebt die je zelf beheert en inricht. De prijzen voor je content en voor je abonnementen bepaal je ook zelf. Je kunt foto's en filmpjes gratis weggeven, je kunt er ook honderden euro's voor vragen. Het is net als Marktplaats: je bent de baas in je eigen winkel.

Bezoekers van mijn pagina kunnen me gratis volgen, maar dan zien ze weinig, want het grootste deel van mijn content bevindt zich achter de betaalmuur. Dan zit er een *blur* over de content zodat je alleen een vaag idee hebt van wat ik daar aanbied. Volgers kunnen een abonnement op me nemen voor een maandelijks bedrag en wat ze daarvoor krijgen, bepaal ik zelf. En met dat abonnement zijn ze niet langer bezoeker, volger, maar worden ze zogenoemde fans. Het allerbelangrijkste: de betalende fans hebben rechtstreeks contact met mij, ze kunnen 24/7 met me chatten. Ik beantwoord hun berichtjes zodra ik online ben.

Ben je eenmaal creator, heb je content gemaakt, gemonteerd en geüpload via de server, er wervende teksten bij geschreven